

Wellness & Beauty

Wer schön sein will, muss genießen. Im Zeichen dieser Wellness-Philosophie pflegen wir Ihr natürliches Wohlbefinden.

Erstklassige Anwendungen und Therapien – von der Heilerde-Behandlung bis hin zur Fußreflexzonen-Massage – stehen zur Verfügung, um Körper, Geist und Seele perfekt und nachhaltig zu verwöhnen.

Erleben Sie z. B. - abgestimmt auf Jahreszeit und Empfindungen – die

WIRKUNG ÄTHERISCHER ÖLE

- **Grapefruit**
kühlend, Lymphfluss anregend, entgiftend und entschlackend
- **Rosmarin**
Durchblutung anregend: empfohlen bei Muskelschmerzen, Muskelkater, Rheuma, Gicht
- **Ylang-Ylang**
blumig, sinnlicher Duft, blutdrucksenkend, Nervensystem-beruhigend, soll stimulierend auf das Haarwachstum wirken.
- **Orange**
reinigend, entschlackend, beruhigend auf den Magen- und Darmtrakt
- **Mandarine**
Ruhe-Balance-Harmonie - mentale Entspannung – bei Unruhezuständen, Schlafstörungen/Stress, nervöser Anspannung
- **Zedernholz**
bei akut schmerzendem Bewegungsapparat: Rheuma, Hexenschuss, Ischias
- **Zimt**
wärmend, bei Schmerzen des Bewegungsapparates: Rheuma, Hexenschuss, Ischias
- **Basilikum**
entspannend für den Körper und Bewegungsapparat
- **Ingwer**
lindernd bei Erschöpfungszuständen und Schmerzen
- **Minze/Eukalyptus**
belastete Atemwege werden wieder frei

Wählen Sie aus, buchen Sie

- Ihr **Komplett-Arrangement**, das Aufenthalt und Behandlungen beinhaltet oder
- den AstenRose-Verwöhn-Aufenthalt und dazu Ihre **Einzelbehandlungen**.
- gerne sind wir Ihnen bei der Zusammenstellung behilflich -

VERWÖHNBEHANDLUNGEN **Für die DAME – für den HERRN**

A) WELLNESS ZUR EINSTIMMUNG

AG0) GESICHTSWELLNESS-MASSAGE und „feines Beiwerk“

Die reichhaltige Pflege wird Sie einfach begeistern, den Wunsch wecken „bitte mehr“.

Diese Gesichts-Massage und ein wohltuendes Fußbad, eine kleine Shiatsu-Fußmassage und die angenehmen Strahlen der Wärmekabine bewirken Entspannung pur.

Ihren Aufenthalt im Wellnessbereich runden wir ab durch eine pflegende Handpackung und Färben Ihrer Wimpern (auf Wunsch)
Dauer ca. 2 ¼ Stunde 59 Euro