

Partner-Wellness

Programm B oder C kann einzeln oder auch zusammen zu allen Aufenthalten / Arrangements hinzu gebucht werden



Wohltuendes, gemeinsames Entspannungsprogramm:

- **Dauer jeweils ca. 4 Stunden -**

A) „Partner-Wellness komplett“

5 Tage „Genuss pur hoch oben“

- 1 x herzlich willkommen - Kaffee und hausgebackener Kuchen
- Bademäntel und Saunaschuhe erwarten Sie
- 2 x Wellnessstag nach Beschreibung, Nutzung Sauna und Infrarotwärme
- 5 x Übernachtung „auf Rosen gebettet“ in der Junior-Suite
- 5 x Frühstück „alles was das Herz begehrt“
- 1 x Gourmet-Auftakt, ein Rosenaperitif leitet dieses Menü ein
- 3 x Schlemmen in vier Gängen
- 1 x Candlelight-Abschiedsmenü
- Tag 1, 3 und 5 sind Ihrer Wellness in frischer Luft gewidmet
- Tag 2 startet mit dem Vormittagsprogramm um 10 Uhr - siehe oben
- Tag 4 geht traumhaft dem Ende entgegen (Programm Seite 1), und klingt mit dem Gourmetabschiedsmenü aus.
- Tag 5: nach ausgiebigem Frühstück sagen wir: vielen Dank, auf Wiedersehen - bis bald!

Partner-Wellness-komplett - Komfort-Doppelzimmer 569,00 Euro pro Person
Aufpreis Junior-Suite 40 Euro

B) Start in einen herrlichen Tag:

- Dieser beginnt mit unserem ausgiebigen Frühstück „alles was das Herz begehrt“. ER startet dann um 10 Uhr, genießt zunächst das warme Fußbad, dann
- eine Fußreflexzonenmassage, die spürbar eine reflektorische Wirkung auf den gesamten Körper hat.
- Ein Ganzkörperseidenhandschuhpeeling, welches die Durchblutung herrlich anregt und somit den Stoffwechsel ankurbelt, schließt sich an.
- Es folgt der Genuss eines frisch gepressten Orangensaftes im Ruheraum.
- **SIE** hat inzwischen noch „späten Frühstücks“-Tee genossen,
- dann ein warmes Fußbad.

KONTO 517 4889 500 Volksbank Schmalleben BLZ 46062817

IBAN DE63 46062817 5174889500 BIC(SWIFT-CODE GENODEM1SMA)
UST ID DE 240653743



Schreiben an

- Gegen 11.15 Uhr folgt dann ebenfalls ein durchblutungsförderndes Seidenhandschuh-peeling, woran sich eine
- Aroma Ganzkörpermassage, die Sie alles um sich herum vergessen lässt, anschließt.
- Nach dieser wohltuenden Massage genießen Sie auch einen Vitamin-C-Drink und ein wenig Relaxen im Ruheraum.
- Beide erhalten noch eine wohltuende, schwerelose Kopfmassage, bevor dieser Wellnessvormittag viel zu früh gegen 14.00 Uhr endet

Kosten für 2 Personen 189 Euro

C) Wellnessnachmittag

- Start nach Skilauf, Winterwanderung oder einem kleinen Ausflug um 15.00 Uhr mit einem angenehm warmen Fußbad, um Sie wohligh auf die folgenden Behandlungen einzustimmen.
- Während SIE danach bereits die Fußreflexzonenmassage genießt wird ER in der Wärmekabine/ Sauna entspannt relaxen, vielleicht ein gutes, lange liegendegebliebenes Buch lesen. Endlich hat er Zeit - Zeit nur für sich, denn
- SIE erhält eine Gesichtsbehandlung der Extraklasse, deren Wirkung noch Tage später nachzuspüren ist:
 - » Hautanalyse
 - » Reinigung
 - » Peeling
 - » Entfernen von Unreinheiten
 - » Augenbrauenkorrektur, Wimpern oder Augenbrauen färben (nach Wunsch)
 - » Ampulle (Wirkstoffkonzentrat) - auf Ihr Hautbild abgestimmt
 - » abschwellende und zugleich liftende Wirkstoffpad-Augenpflege
 - » entspannende Gesichts-, Hals-, Dekolletemassage
 - » reichhaltige Pflegemaske und dazu
 - » eine ausgiebige Handmassage
- Ausruhen auf unseren Entspannungsliegen - die soeben erlebte Entspannung nachwirken lassen. Vielleicht auch ein - zwei Saunagänge einlegen oder sich (ggf. mit einem Buch in der Hand) in der Wärmekabine einfach zurücklehnen, während ER die angenehmen Behandlungen erfährt:

- Aroma Ganzkörpermassage - mit den ätherischen Ölen, die er sich dafür - ganz nach seinem Bedürfnis - ausgesucht hat.
- Und die Entspannung geht weiter: bei der Hopi Ohrkerzenbehandlung, wobei das Trommelfell sanft massiert wird mit der Folge einer sehr tiefen Entspannung. Evtl. vorhandene Kopfschmerzen, Nasennebenhöhlenentzündung, verstopfte Nase und stressbedingter Tinnitus werden durch diese Behandlung gemildert.
- Lehnen Sie sich zurück, lassen Sie sich überraschen von der Wirkung dieser angenehmen Behandlung.
- Der Wellnesstag endet gegen 19.00 Uhr / Kosten für 2 Personen 229 Euro

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Partnerin / Ihrem Partner eine schöne Zeit und freuen uns auf Ihre Buchung.

Mit herzlichen Grüßen von den Höhen

*AstenRose*** Landhaus am Rothaarsteig*

Helga Kirschbaum-Schwind & Team