

## Wellness Programme – speziell für Sie!

Blühen Sie auf in der AstenRose – Ihrer Urlaubsoase  
Nutzen Sie dazu die umfassenden Möglichkeiten. Gerne  
stimmen wir Ihr individuelles Programm mit Ihnen ab.



### AstenRose Spezial: Ihr „neues Ich“

#### 7 Meilenstiefel

- o Pediküre, Fußpeeling, Fußbad sowie Bein- und Fußmassage ca. 45 Min. 37 €

#### Rosenträume

- o Ganzkörper – Aromaölmassage /Aroma nach Ihrem Bedürfnis ca. 60 Min. 58 €

#### Pure Nature

- o Entspannende Kopf- und Schulter- Kräuterstempelmassage ca. 30 Min. 29 €

### Gesichtsbehandlungen

Nur wenn wir Ihre Haut kennen, ist eine individuell auf Sie abgestimmte Behandlung möglich. Deshalb führen wir vor den folgenden drei Verwöhn-Gesichtsbehandlungen eine ausführliche Hautanalyse durch.

#### Vital

- o Reinigung, Peeling, Heißkompressen, Hautunreinheiten entfernen, Augenbrauenkorrektur, entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolletemassage, Pflegemaske, Abschlusspflege 48 €

#### Regeneration

- o Reinigung, Peeling, Heißkompressen, Hautunreinheiten entfernen, Augenbrauenkorrektur, energetisierende Klassik-Druckpunkt-Kombinationsmassage, spezielle Augenpflege, Aromamaske, Abschlusspflege 56 €

#### Royal-Spezial-Lift

- o Tiefenreinigung, Peeling, Heißkompressen, Hautunreinheiten entfernen, Augenbrauenkorrektur, Färben von Augenbrauen oder Wimpern nach Wahl, Liftingampulle, liftende Augenpflege durch Wirkstoffpads, entspannende Gesichts-, Hals-, Dekolletemassage, reichhaltige Pflegemaske. Dazu eine entspannende Handmassage und Abschlusspflege 79 €

### Sonstige Gesichtsbehandlungen

- o Druckpunktmassage incl. Ampulle 30 Minuten 28 €
- o Augenbrauen zupfen 7 €
- o Augenbrauen färben 8 €
- o Augenwimpern färben 9 €
- o Maniküre 25 €

### Körperbehandlungen

- o Körperpeeling 20 Minuten 20 €
- o Seidenhandschuhpeeling 20 Minuten 22 €
- o Körperpackung 30 Minuten 26 €
- o Körperpackung, Körperpeeling und Entspannungsmassage 60 Minuten 45 €
- o Aromapackung mit individuell ausgesuchten ätherischen Ölen 30 Minuten 30 €
- o BioSun- Ohrkerzenbehandlung –Beschreibung siehe zweite Seite „Alles Kopfsache“ 30 €

### Massagen

- o Teilmassage 20 Minuten 18 €
- o Rückenmassage 25 Minuten 25 €
- o Vollmassage 40 Minuten 38 €
- o Aromaölmassage 40 Minuten 42 €
- o Fußreflexzonenmassage 30 Minuten 32 €

### Diverse Behandlungen

- o Handpeeling mit Massage oder Packung 20 €
- o Pediküre 25 €

### Wirkung von ätherischen Ölen

- o Grapefruit Lymphfluss anregend, entgiftend und entschlackend
- o Rosmarin Durchblutung anregend: bei Muskelschmerzen/-kater, Rheuma, Gicht
- o Ylang Ylang: blutdrucksenkend, beruhigend für das Nervensystem blumig, sinnlicher Duft – bei Krämpfen, hat beruhigende Wirkung auf den Magen- und Darmtrakt
- o Orange: Anwendung bei Unruhezuständen, Stress, nervöse Anspannung, Schlafstörungen
- o Mandarine: Anwendung bei Unruhezuständen, Stress, nervöse Anspannung, Schlafstörungen
- o Wintergrün: bei akuten Schmerzen des Bewegungsapparates: Rheuma, Hexenschuss, Ischias

PREISE GÜLTIG BIS ZUM ERSCHEINEN EINER NEUEN PREISLISTE

**Bis bald, wir freuen uns auf Sie!**

Ihr AstenRose-Team

59955 Winterberg-Lenneplätze

[www.astenrose.de](http://www.astenrose.de) / [info@astenrose.de](mailto:info@astenrose.de)

Tel. 02981 / 1878 - Fax: 02981 – 92 94 78

03.2008